

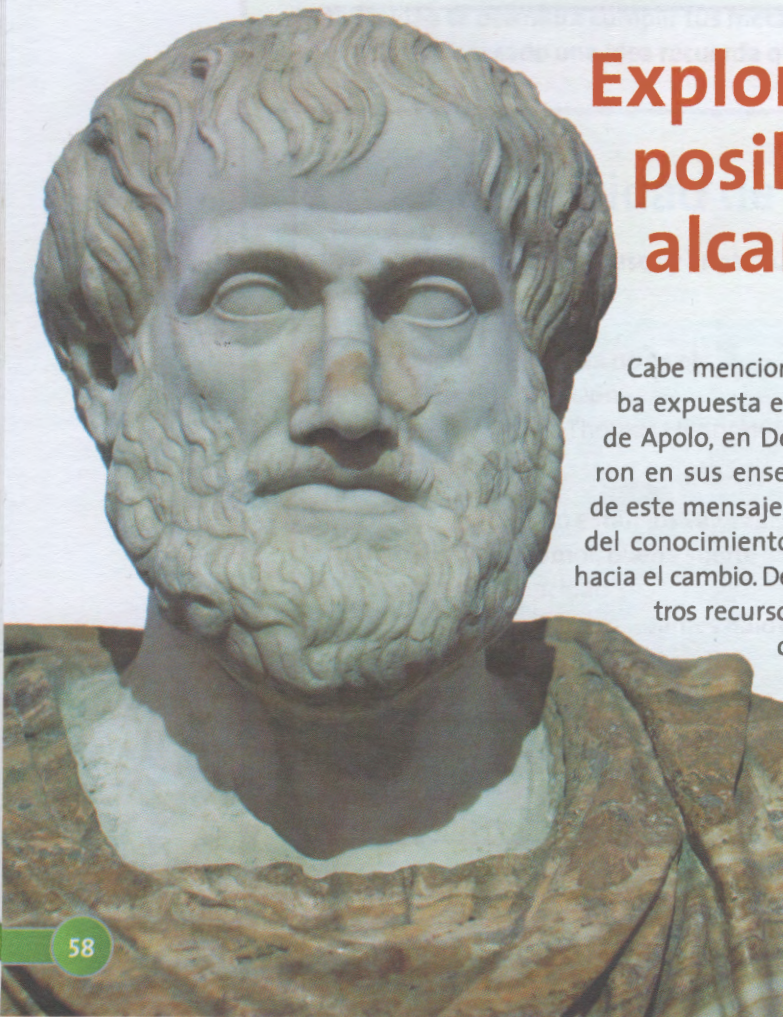
IV. En plenaria, comenten sus objetivos personales y profesionales, describan cómo las capacidades emprendedoras pueden ayudarlos a conseguir sus metas. Establezcan conclusiones.

Area for student notes or reflections.

Exploración de sus posibilidades para alcanzar objetivos

Cabe mencionar que la frase “Conócete a ti mismo” se encontraba expuesta en la Grecia antigua justo en la entrada del templo de Apolo, en Delfos. Los tres filósofos más importantes la aplicaron en sus enseñanzas (Sócrates, Platón y Aristóteles). La esencia de este mensaje, desde un punto de vista filosófico, es que, a partir del conocimiento propio, el individuo puede mover sus conductas hacia el cambio. Después de reflexionar quiénes somos, de conocer nuestros recursos, fortalezas, debilidades, podemos conducir nuestro comportamiento a cualquier tipo de cambio. Conocernos a nosotros mismos es el primer paso.

El ser humano puede dirigirse en cualquier dirección: arriba, abajo, hacia delante o hacia atrás, pero uno de los caminos más complicados es la detección de posibilidades.



Para realizar cualquier cambio dentro de nuestras vidas es primordial conocernos a nosotros mismos, es decir, el **autoconocimiento**. Para ello, resulta necesario apreciar la realidad, sin distorsionarla, ver las cosas a conciencia.

¿Te has preguntado alguna vez qué te hace diferente a los demás? ¿Qué posees tú y no ellos? Cuando reflexionas acerca de ti mismo y logras dar respuesta a estas interrogantes, puedes hacer un análisis de los aspectos que puedes y mejorar.

El **análisis FODA** es un instrumento utilizado por las empresas desde la década de los sesenta. Sus siglas significan: Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas. El FODA te permite hacer un análisis de los recursos internos y externos que posees que ayudan a cumplir con las metas y objetivos actuales. El FODA te ayuda a identificar cuáles son tus amenazas y oportunidades ante alguna situación que se presente en tu vida.

Al realizar el FODA personal podrás analizar cuáles son las áreas o aspectos que necesitas mejorar. Te permite visualizar cuáles son tus fortalezas y potenciales, así como tus amenazas. A partir de ello, podrás crear y desarrollar estrategias para hacerles frente.

Fortalezas

Las **fortalezas** son todos aquellos recursos internos positivos con los que contamos; pueden ser aspectos personales o habilidades innatas y habilidades que hemos ido aprendiendo. Estos aspectos ayudan a fortalecer y reforzar el autoconcepto, lo cual dará la confianza y seguridad en nosotros mismos y elevará nuestra autoestima, como un motor para alcanzar nuestros objetivos. Ejemplo de ellas pueden ser las habilidades, los conocimientos que poseemos, la experiencia.

Debilidades

Las **debilidades** son todas aquellas que te bloquean o no te permiten llevar a cabo una acción. Dificultan y obstruyen el camino hacia la meta. Las debilidades incluyen aspectos personales que dificultan nuestros actos, como miedo, falta de estima, ausencia de conocimientos, carácter. Una vez que realizamos el análisis de nuestras debilidades, debemos poner en marcha las acciones que nos permitan realizar los cambios necesarios.

Oportunidades

Las **áreas de oportunidad** incluyen aquellos aspectos personales que podemos modificar y mejorar, como hábitos y cualidades personales. Además, las oportunidades son todos aquellos factores externos que pueden influenciar de manera positiva en la situación u objetivo que tenemos.

Cuando identifiquemos dichos aspectos, tendremos la oportunidad para desarrollar los cambios necesarios.

Amenaza

Aquél aspecto negativo, interno o externo, que puede afectar nuestro óptimo desarrollo es considerado una **amenaza**. Pueden ser situaciones ajenas a nosotros, que causan un efecto negativo, o bien, aspectos personales que nos impiden alcanzar objetivos.

Nivel



Actividad de aprendizaje 12

Realiza un análisis FODA con las características internas y externas del CONALEP.

FODA CONALEP**Fortalezas**

Oportunidades

Debilidades

Amenazas

**Proyecto formativo**

Entrega tu historieta a tu PSP. Considera la revisión ortográfica y gramatical de los diálogos, así como el desarrollo y armonía del diseño. Recuerda que debes incluir tu caracterización.